

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/kawa-zielona-z-imbirem-i-kurkuma-250g-vivio-p-8890.html>

KAWA ZIELONA Z IMBIREM I KURKUMĄ 250G VIVIO

Cena	9,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0009651
Kod EAN	5902115188428

Opis produktu

KAWA ZIELONA Z IMBIREM I KURKUMĄ 250G VIVIO

Doskonała kawa na jesienno-zimowe dni. Kawa zielona z dodatkiem imbiru i kurkumy

Zielona kawa to niepalone ziarna, z których pozyskuje się także tradycyjną kawę paloną. Posiada ona delikatną bladozieloną barwę. Wynika to z faktu, że po zebraniu nie zostaje ona poddana procesowi palenia.

W jej składzie oprócz pobudzającej kofeiny znajdziemy także kwas chlorogenowy, któremu przypisuje się właściwości przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej.

Zielona kawa jest także bogatym źródłem cennych polifenoli, kwasu salicylowego a także wielu witamin i składników mineralnych.

W jej składzie znajdziemy m.in. kwas foliowy, witaminę B1, B2, B12 a także wapń, potas, sód, magnez, żelazo, fosfor i cynk.

Imbir ma właściwości przeciwzapalne oraz rozgrzewające.

W swoim składzie zawiera prawie 3% olejków eterycznych, które odpowiedzialne są nie tylko walory smakowe ale przede wszystkim za właściwości zdrowotne.

Ekstrakt wykazuje właściwości przeciwbakteryjne i skutecznie oddziałuje na zwalczanie bakterii w jamie ustnej.

Imbir posiada również właściwości przeciwzapalne i antyoksydacyjne.

Kurkuma, znana głównie pod postacią żółtego proszku, to tak naprawdę kłącze tropikalnej byliny – ostrzyżu długiego (ze względu na pokrewieństwo z imbirem, roślinę nazywa się też imbirem żółtym, ale także szafranica lub żółcieniem).

Ojczyzną kurkumy jest Azja Południowo-Wschodnia, a tradycja jej uprawy sięga 5 tys. lat wstecz.

W Indiach, skąd trafiła do Europy, kurkuma traktowana jest nie tylko jako składnik potraw, lek i barwnik, ale również element wielu rytuałów (np. jednym z najważniejszych elementów indyjskich zaślubin jest obsypanie nowożeńców właśnie kurkumą).

Kurkumę nazywa się złotem Indii.

Od wieków stosuje się ją w sztuce medycznej Ajurwedy.

Jednym ze składników kurkumy jest kurkumina, jeden z najmocniejszych przeciwutleniaczy o bardzo silnym działaniu przeciwzapalnym, przeciwwirusowym, przeciwbakteryjnym, oczyszczającym i antynowotworowym. Kurkumina ma działanie antyoksydacyjne i pobudza aktywność mechanizmów antyoksydacyjnych organizmu. Dzięki temu zapobiega zbyt wczesnemu starzeniu się, chorobom serca, infekcjom bakteryjnym, chorobom stawów, kości, mięśni, oczu czy wątroby.

Jest skuteczniejsza niż niektóre leki przeciwzapalne.

Wspomaga oczyszczanie się wątroby z toksyn, więc jest idealna dla osób, które narażone są na co dzień na

spaliny, zanieczyszczenia miejskie, dodatki do żywności czy używki.

Skład: kawa zielona mielona (98%), kurkuma mielona (2%), imbir mielony (2%)

Wartości odżywcze w 100g

Wartość energetyczna 1363kJ/325kcal

Tłuszcz 12,8g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,87g

Węglowodany 41,12g

w tym cukry 0,13g

Białko 10,9g

Sól

Stosowanie

Odmierz 1-2 łyżeczki produktu i zalej 150 - 200 ml gorącej wody. Pozostaw na 5 - 10 minut do zaparzenia.