

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/acerola-proszek-250g-vivio-p-243.html>

ACEROLA PROSZEK 250G VIVIO

Cena	46,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0011106
Kod EAN	5902115106941

Opis produktu

Acerola to źródło witaminy C, której obecnie brakuje. Winna jest temu przede wszystkim monotonna i nieurozmaicona dieta, ze zbyt małą ilością warzyw i owoców i spożywanie przetworzonej żywności. Jest to tym bardziej groźne, że organizm ludzki nie magazynuje witaminy C i dlatego nie ma możliwości skorzystania z jej zapasów. Dlatego witamina C musi być dostarczana na bieżąco, zwłaszcza w okresach jej wzmożonego zapotrzebowania, czyli w jesieni, zimie i na wiosnę.

Acerola zawiera największe ilości kwasu L-askorbinowego, czyli naturalnej witaminy C, ze wszystkich owoców na ziemi. Średnio acerola zawiera ok. 1500 mg witaminy C (maksymalnie do 4000 mg) na 100 g świeżej masy, czyli ok. 30 razy więcej niż cytryna. Naturalna witamina C, pochodząca z aceroli jest łatwiej przyswajalna i lepiej wchłania się niż np. ta dostępna w aptekach w postaci tabletek.

W Brazylii bardzo popularny jest sok z aceroli, stosowany jako uzupełnienie niedoboru witaminy C. Co ciekawe, podaje się go nie tylko dorosłym, ale też dzieciom.

Skład: acerola różowa proszek, maltodekstryna, witamina C.

Stosowanie

$\frac{3}{4}$ łyżeczki ekstraktu z aceroli należy rozpuścić w letniej wodzie, soku owocowym lub warzywnym, jogurcie, koktajlu.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zrównoważonej i zróznicowanej diety i zdrowego trybu życia.