

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/babka-plesznika-nasiona-1000g-vivio-p-2678.html>

BABKA PŁESZNIKA NASIONA 1000G VIVIO

Cena	24,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0012815
Kod EAN	5902115103001

Opis produktu

Babka płesznik, zwana również babką śródziemnomorską, jest doskonałym źródłem błonnika pokarmowego, ma również dużą zawartość białka. Stosuje się ją w celu usprawnienia funkcjonowania układu pokarmowego. Dodatkowo, błonnik zwiększa uczucie sytości.

Po zetknięciu się z wodą nasiona pokrywają się śluzem i tworzą żel, co pomaga przy dolegliwościach jelitowych. Wpływa na poprawę flory bakteryjnej jelit, działa osłonowo i przeciwzapalnie.

Skład: babka płesznik nasiona

Wartości odżywcze w 100g

Wartość energetyczna 1137kJ/276kcal – 14% RWS*

Tłuszcz 7,3g – 10%

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1g – 5%

Węglowodany 13g – 5%

w tym cukry

Białko 14g – 28%

Błonnik 51g

Sól

*RWS – Referencyjna Wartość Spożywcza

Stosowanie

Produkt jest gotowy do spożycia po uprzednim przygotowaniu: 2-3 łyżeczki babki płesznik należy zalać szklanką soku lub wody, odstawić na ok. 20 minut, po czym wypić. Podczas spożywania produktu, należy pić duże ilości wody, co najmniej 1,5l. Można przyjmować 2 razy dziennie najlepiej rano i po południu.

Uwagi

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.