

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/blonnik-oczyszczajacy-1000g-vivio-p-2025.html>

BŁONNIK OCZYSZCZAJĄCY 1000G VIVIO

Cena	37,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0007746
Kod EAN	5902115102998

Opis produktu

Błonnik to włókno pokarmowe pochodzenia roślinnego, które nie ulegają trawieniu, ani wchłanianiu w przewodzie pokarmowym. W żaden sposób nie jest przyswajalny przez nasz organizm, jednak jest kluczowym składnikiem zdrowej diety.

Błonnik pokarmowy dzieli się na rozpuszczalny i nierozpuszczalny w wodzie. Pierwszy pobudza perystaltykę jelit i ułatwia wypróżnianie. Błonnik rozpuszczalny w wodzie powoduje uczucie sytości. Ten rodzaj błonnika pomaga także oczyścić organizm z toksycznych produktów przemiany materii i metali ciężkich oraz stanowi pożywkę (prebiotyk) do rozwoju pożytecznych bakterii w jelitach.

Błonnik zmniejsza wchłanianie cholesterolu i trójglicerydów, obniża ciśnienie krwi, spowalnia rozkład węglowodanów, obniża stężenie glukozy we krwi i zapotrzebowanie na insulinę.

Błonnik jest niezbędnym elementem zdrowej, zbilansowanej diety. Znajdujemy go w warzywach i owocach, produktach zbożowych – otręby, kasze, płatki, musli, ryż, pieczywo razowe i żytnie oraz w nasionach roślin strączkowych. Przy jego niedoborach warto sięgnąć po naturalne suplementy tego składnika jakim są rośliny: babka płesznik i babka jajowata.

Według WHO, codzienne spożycie błonnika u osób dorosłych powinno wynosić od 20 – 40g.

Skład: nasiona babki płesznik (Plantago Psyllium L.) – 85%, sproszkowane łuski babki jajowatej(Psyllium Husk)- 15%

Stosowanie

Zaleca się spożywać 12 gramów dziennie błonnika oczyszczającego (3 miarki), rozpuścić w szklance wody, poczekać 3 min., wymieszać i spożyć. Zaleca się przyjmować suplement diety przez 30 dni. W czasie kiedy będzie stosowany suplement diety zaleca się spożywanie 1,5 litra wody dziennie.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Uwagi

Produkt nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek z jego składników. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w miejscu suchym, w temperaturze pokojowej w szczelnie zamkniętych opakowaniach.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Pamiętaj, że tylko zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu i zachowanie dobrej kondycji.