

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/blonnik-witalny-250g-ziolko-p-4042.html>



BŁONNIK WITALNY 250G ZIÓŁKO

Cena	18,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0008256
Kod EAN	5903240520367

Opis produktu

BŁONNIK WITALNY 250G ZIÓŁKO

Błonnik witalny - lepsze trawienie od dziś

- Poprawia działanie układu pokarmowego, czyli działanie perystaltyki jelit.
- Zmniejsza wchłanianie tłuszczów i cukrów w naszym organizmie.
- Pozytywnie wpływa na zmniejszenie apetytu.

Skład:

20% łuski babki jajowatej, 80% babka płesznik.

Najwyższa jakość surowca.

Czym jest błonnik witalny?

Błonnik witalny jest jedną z najbardziej istotnych i powszechnych odmian błonnika. Pozyskiwany może być z nasion babki jajowatej, babki płesznik i Inu. Właściwości ziaren rośliny “babka płesznik” charakteryzują się posiadaniem substancji pęczniejących w naszych jelitach. Podczas tego procesu nasiona są w stanie pochłonać szkodliwe związki jakie znajdowały się w naszym pokarmie. Następnie nasiona wydzielają specjalną substancję ułatwiającą przesuwanie się zawartości jelit oraz trawienie.

Rola błonnika witalnego w naszym organizmie

Błonnik witalny ma korzystny wpływ na funkcjonowanie ludzkiego organizmu. Korzyści te objawiają się chociażby w regulacji perystaltyki jelit, która objawia się w ułatwianiu wypróżniania oraz oczyszczania jelit z resztek pokarmowych. Dodatkowo błonnik witalny wpływa wspomagająco na zmniejszenie wchłanianości tłuszczów i cukrów w naszym organizmie.

Dodatkowe zalety błonnika witalnego

Opisane wyżej zalety w postaci oczyszczania organizmu oraz regulacji pracy jelit nie są wszystkimi korzyściami z codziennego stosowania błonnika witalnego. Uczucie większego zapasu energii, lepsze samopoczucie oraz

ogólne uczucie lekkości dodatkowo zachęcają do jego stosowania. Regularne stosowanie błonnika witalnego wpływa także pozytywnie na spadek poziomu cukru we krwi, co przekłada się na obniżenie ciśnienia.

Błonnik witalny, a odchudzanie się

Odchudzanie się w głównej mierze zależy od diety oraz aktywności fizycznej, natomiast błonnik witalny może okazać się nieoceniony poprzez swoje właściwości oczyszczające. Pozbycie się nadmiaru toksyn oraz resztek pokarmów z jelit pozwala na zmniejszanie wagi przy jednoczesnym poczuciu lekkości w brzuchu. Błonnik witalny wpływa także pozytywnie na zmniejszanie apetytu.

Sposób użycia

Produkt jest gotowy do spożycia po wcześniejszym przyrządzeniu. Od dwóch do trzech łyżeczek produktu zalać szklanką soku lub wody, odstawić na około 20 minut, następnie wypić. W trakcie spożywania błonnika witalnego, należy pić duże ilości wody – minimum 2 litry płynów dziennie. Należy przyjmować 2 razy dziennie: rano i wieczorem przed posiłkiem.