

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/gojnik-hergorska-20g-p-1009.html>

## GOJNIK HER.GÓRSKA 20G

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>13,98 zł</b>      |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>      |
| Numer katalogowy | <b>0008241</b>       |
| Kod EAN          | <b>5906395204038</b> |

### Opis produktu

#### **Herbata wzmacniająca, źródło energii płynącej z natury.**

Gojnik (Sideritis Scaevola) jest ziołem rosnącym na Bałkanach oraz na Bliskim Wschodzie.

Można go spotkać w górach, na wysokości około 1000 m n.p.m.

Dzięki temu, że rośnie tak wysoko, jest wolny od zanieczyszczeń.

Gojnik charakteryzuje się, przede wszystkim, działaniem wzmacniającym.

Już w starożytności podawano żołnierzom sporządzony z niego napar w celu przyspieszenia regeneracji sił oraz gojenia ran.

#### Zastosowanie:

- grypa, przeziębienia
- Kaszel, zapalenie oskrzeli
- zmęczenie, spadek sił witalnych
- w niedokrwistości
- do regulacji ciśnienia krwi
- infekcje układu moczowego
- niestrawność

#### Sposób przyrządzenia

Jeden /dwa kwiaty wrzucić do szklanki następnie zalać je wrzącą wodą. Parzyć 3-5 minut pod przykryciem.

Można dodać do naparu np. cytrynę, miętę, łyżeczkę melasy z chleba świętojańskiego lub świeży imbir.

Napar zawiera olejki eteryczne, posiadające właściwości antybakteryjne oraz przeciwzapalne.

Ponadto jest też bogaty w żelazo, co sprawia, że stanowi cenny dodatek do diety osób, które cierpią na anemię.