

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/karczoch-ziele-50g-ziolko-p-3774.html>

KARCZOCH ZIELE 50G ZIÓŁKO

Cena	4,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0008316
Kod EAN	5904323160029

Opis produktu

KARCZOCH ZIELE 50G ZIÓŁKO

- Nieoceniony surowiec zielarski w leczeniu wszelkich dolegliwości wątroby.
- Ułatwia trawienie i łagodzi problemy żołądkowe.
- Wspomaga utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu i trójglicerydów we krwi.
-

Karczoch - kiedy warto po niego sięgać?

- Dolegliwości wątroby - z uwagi na zawartość cynaryny karczoch jest jednym z najcenniejszych surowców zielarskich o właściwościach wspomagających ochronę wątroby. W kuracji warto połączyć go z ostropestem plamistym.
- Problemy związane z układem trawiennym - poleca się stosowanie karczocha przy zaparciach, zaburzeniach trawiennych czy wzdęciach z uwagi na jego właściwości żółciotwórcze, żółciopędne i regulujące wypróżnianie.
- Zbyt wysoki poziom cholesterolu - substancje zawarte w ziele karczocha wspomagają utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu i trójglicerydów we krwi.
- Oczyszczanie organizmu - karczoch wykazuje delikatne właściwości moczopędne oraz ułatwia usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii.

Karczoch - skarbnica cennych substancji

Ziele karczocha zawiera:

- kwasy fenolowe znane z właściwości ściągających, przeciwobrzękowych i antyoksydacyjnych
- cynarynę - należącą do kwasów fenolowych substancję, mającą pozytywny wpływ na funkcjonowanie wątroby i dróg żółciowych, trawienie i metabolizm pokarmów, poziom cholesterolu i lipidów we krwi
- flawonoidy charakteryzujące się właściwościami przeciwzapalnymi i przeciwutleniającymi
- kwas chlorogenowy, który według literatury neutralizuje m.in. działanie nadtlendioazotynu, jednego z najbardziej szkodliwych oksydantów powstających w organizmie człowieka
- minerały takie jak: magnez, potas, wapń, fosfor i żelazo
- inulinę, mającą pozytywny wpływ na regulację poziomu cukru we krwi

Karczoch - charakterystyka rośliny

Karczoch zwyczajny [łac. Quercus robur] jest rośliną wieloletnią należącą do rodziny astrowatych, wywodzącą

się z Europy i Afryki. Kraje w których na dużą skalę można spotkać uprawy karczocha to Szwajcaria, Hiszpania, Niemcy i Francja. Podstawowymi surowcami zielarskimi jest całe ziele lub sam wyodrębniony liść. W Polsce karczoch należy uprawiać na ciepłych i słonecznych stanowiskach, charakteryzujących się żyznymi glebami. Ziele karczocha bardzo łatwo rozpoznać po smaku, jest on dosyć cierpki i gorzkawy.

Wskazówka

Przechowujmy go w szczelnych, zamykanych opakowaniach. To właśnie z uwagi na ten punkt, każde z naszych opakowań przyprawowych posiada zamknięcie strunowe umożliwiające łatwe zamykanie i otwieranie. W przypadku ziela karczocha w zwykłej folijce, nie dość, że po otwarciu bardzo szybko straci swój aromat, to jeszcze bardzo łatwo może wysypać się z opakowania np. w szufladzie czy szafce. Dbamy o Waszą wygodę!

Propozycja stosowania

Jedną łyżeczkę zalać szklanką wrzątku i pozostawić pod przykryciem do zaparzenia na około 10-15 minut. Pić 1-2 razy dziennie.

Nalewka z ziela karczocha

Potrzebne składniki:

- 100 gram suszonego ziela karczocha
- 200 ml 40% alkoholu

Ziele karczocha wrzucić do butelki, zalać przygotowanym wcześniej alkoholem. Szczelnie zamknąć i wstrząsnąć. Odstawić na 15 dni, często wstrząsając. Po tym czasie nalewkę przefiltrować i przelać do czystej butelki.

Nalewkę z karczocha należy stosować po 10 – 30 kropli w kieliszku wody, kilka razy dziennie, godzinę przed posiłkiem.