

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/kawa-zielona-mielona-250g-vivio-p-603.html>

KAWA ZIELONA MIELONA 250G VIVIO

Cena	11,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0002899
Kod EAN	5902115102561

Opis produktu

Zielona kawa to niepalone ziarna, z których pozyskuje się także tradycyjną kawę paloną. Posiada ona delikatną bladozieloną barwę. Wynika to z faktu, że po zebraniu nie zostaje ona poddana procesowi palenia.

W jej składzie oprócz pobudzającej kofeiny znajdziemy także kwas chlorogenowy, któremu przypisuje się właściwości przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej.

Zielona kawa jest także bogatym źródłem cennych polifenoli, kwasu salicylowego a także wielu witamin i składników mineralnych.

W jej składzie znajdziemy m.in. kwas foliowy, witaminę B1, B2, B12 a także wapń, potas, sód, magnez, żelazo, fosfor i cynk.

Skład: ziarno kawy zielonej mielone

Wartości odżywcze w 100g

Wartość energetyczna 1588kJ/381kcal – 19% RWS*

Tłuszcz 13g – 19%

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,8g – 4%

Węglowodany 40g – 15%

w tym cukry 0g – 0%

Białko 11g – 22%

Błonnik 30g

Sól 0g – 0%

*RWS – Referencyjna Wartość Spożywcza

Stosowanie

Zaparzając zieloną kawę należy pamiętać o odpowiedniej temperaturze wody (optymalna temperatura to ok. 90 stopni), ponieważ zalanie jej wrzątkiem może pozbawić ją wszystkich prozdrowotnych właściwości.

Uwagi

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Sprawdź również