

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/ksylitol-finlandia-1000g-vivio-p-1428.html>

KSYLITOL FINLANDIA 1000G VIVIO

Cena	49,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0006305
Kod EAN	5902115105159

Opis produktu

Ksylitol to substancja słodząca pochodzenia roślinnego z drzewa brzozy, która może być stosowana jako substytut zwykłego cukru.

Ma wygląd i słodycz podobne do zwykłego cukru, ale zawiera 40% mniej kalorii.

Dodatkowo ma bardzo niski indeks glikemiczny $IG = 8$, więc nie powoduje skoków poziomu cukru i stężenia insuliny we krwi.

Ksylitol należy wprowadzać do diety stopniowo, zaczynając od małej ilości.

Nadmierne spożycie może mieć efekt przeczyszczający.

Sposób użycia: stosować jak cukier biały. Należy wprowadzać do diety stopniowo (zaczynając od 1 łyżeczki dziennie). Zaleca się maksymalne spożycie do 10 łyżeczek dziennie.

Składniki: Ksylitol