

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/natura-wita-na-nerwy-i-sen-80g-p-9991.html>

NATURA WITA NA NERWY I SEN 80G

Cena	12,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0014886
Kod EAN	5902194542081

Opis produktu

NA NERWY I SEN 80G

Składniki herbatki **NERWY I SEN** wspierają odprężenie, pomagają utrzymać dobre samopoczucie i zdrowy sen, pozytywny nastrój i dobre zdolności poznawcze, pomagają uspokoić się, wyciszyć i zasnąć. Łagodzą drażliwość, niepokój.

Polecane w stanach wyczerpania i zmęczenia.

SKŁADNIKI:

- liść melisy
- ziele męczennicy cielistej
- kwiat lawendy
- ziele werbeny
- szyszki chmielu
- owoc czereśni
- kwiat maku polnego

MELISA pomaga odprężyć się, utrzymać dobre samopoczucie i dobre zdolności poznawcze. Pomaga utrzymać dobry sen. Wspiera zdrowie układu krążenia.

MĘCZENNICA ułatwia zasypianie, pomaga uspokoić się, wyciszyć i zasnąć. Polecane w stanach wyczerpania i zmęczenia.

LAWENDA pomaga odprężyć się i utrzymać zdrowy sen. Wspiera trawienie w okresach czasowego stresu. Łagodzi niepokój i drażliwość.

WERBENA pomaga utrzymać dobre samopoczucie. Łagodzi gardło, krtań i struny głosowe. Wspiera prawidłową czynność układu jelitowego.

CHMIEL łagodzi napięcie poprzez wpływ na ośrodkowy układ nerwowy. Ułatwia zasypianie i utrzymanie dobrego snu.

MAK POLNY łagodzi drażliwość, niepokój; ułatwia odprężenie i zasypianie.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA I ZALECANE SPOŻYCIE: jedną łyżeczkę 3,0g mieszanki zalać szklanką wrzącej wody i pozostawić pod przykryciem ok. 15-20 minut Pić 2-3 szklanki dziennie świeżo przygotowanego naparu, przed posiłkiem. Najlepsze efekty przynosi systematyczne spożywanie (picie) herbatki.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Produkt nie może być stosowany, jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zróżnicowanej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia.