

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/olej-czarnuszka-100-ml-olvita-p-1675.html>

OLEJ CZARNUSZKA 100 ML OLVITA

Cena	25,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0005981
Kod EAN	5907591923464

Opis produktu

OLEJ Z CZARNUSZKI 500 ML

Składniki: Olej z czarnuszki zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Polecany:

- przy alergii
- dla wzmocnienia odporności

Olej ten wytłaczany jest ze starannie wyselekcjonowanych nasion czarnuszki egipskiej (Nigella Sativa).

Nowoczesna technologia zapewniająca niską temperaturę tłoczenia oleju (max do 40°C) bez procesu rafinacji, pozwala na zachowanie najcenniejszych składników aktywnych oleju.

Olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych. Ponadto zawiera naturalnie występujące olejki eteryczne (w tym tymochinon – ok. 0,8 %) oraz witaminę E.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Olej z czarnuszki egipskiej charakteryzuje intensywny smak i zapach, określany jako ostry, gorzkawo-korzenny. W aspekcie kulinarnym doskonale harmonizuje z serem Mozzarella, bazylią, pomidorami, jajkiem, brokułem. Idealny do zup, sałatek, duszonych warzyw i chleba.

Z uwagi na fakt, iż olej z czarnuszki jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

W przypadku ograniczonej tolerancji intensywnego smaku oleju polecamy:

- rozcieńczanie oleju z czarnuszki z innym, łagodniejszym w smaku olejem zimno tłoczonym, np. lnianym, z ostropestu, z wiesiołka
- podzielenie porcji 1 łyżeczki na mniejsze, np. 2 x 0,5 łyżeczki / dzień,
- przyjmowanie oleju z czarnuszki egipskiej w kapsułkach.