

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/olej-konopny-250ml-olvita-p-1425.html>

OLEJ KONOPNY 250ML OLVITA

Cena	32,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0014012
Kod EAN	5907591923266

Opis produktu

Niezwykłe cenny olej, który pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno nasion konopi siewnej.

Olej ten jest ceniony zarówno za optymalny skład kwasów tłuszczowych, jak i smak dający wiele możliwości kulinarnych.

Olej konopny charakteryzuje:

- wysoka zawartość kwasów tłuszczowych omega-3 (18 g/100 g)
- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (88 g/100 g)

Na szczególną uwagę zasługuje niemalże idealna proporcja kwasów tłuszczowych omega-6 : omega-3 (3: 1). Utrzymanie optymalnej proporcji tych kwasów w diecie jest bardzo ważna, gdyż zbyt duży udział kwasów omega 6 wykazuje działania pro zapalne w organizmie.

Kwas linolowy (LA) i alfa-linolenowy (ALA) pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia: 10 g LA dziennie i 2 g ALA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, ziemniaków, makaronów, zup i innych potraw. Idealny do moczenia pieczywa.

Olej ten posiada delikatny, charakterystyczny smak i zapach dla oleju z nasion konopi siewnych. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.