

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/olej-krokoszowy-500ml-olvita-p-570.html>



OLEJ KROKOSZOWY 500ML OLVITA

Cena	28,49 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0011088
Kod EAN	5907591923792

Opis produktu

Nierafinowany olej krokoszowy pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nasion krokosza barwierskiego. Niska temperatura tłoczenia (nieprzekraczająca 40°C) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju. Olej krokoszowy zimno tłoczony charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (90 g/100 g). Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Olej krokoszowy jest olejem zawierającym niską zawartość kwasów omega-3. Dlatego w celu zachowania optymalnych proporcji kwasów omega 6: omega 3 w diecie, zaleca się jednocześnie stosowanie olejów o wysokiej zawartości kwasów omega-3, np. oleju lnianego do diety dr Budwig.

Składniki: Olej krokoszowy zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw. Nie zaleca się podgrzewania oleju. Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.