

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/olej-ostropest-250ml-olvita-p-1935.html>

OLEJ OSTROPEST 250ML OLVITA

Cena	22,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0012964
Kod EAN	5907591923167

Opis produktu

Nierafinowany olej z ostropestu pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nasion ostropestu plamistego (*Silybum marianum* L.).

Dobór najwyższej jakości surowca, oprócz najnowszej technologii tłoczenia, to klucz do sukcesu.

Dojrzały, połyskujący i optymalnie wykształcony – to najlepszy surowiec do tłoczenia tak wartościowego oleju.

Niska temperatura tłoczenia (nie przekraczająca 40°C) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju.

Olej z ostropestu charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (80 g/100 g).

Ponadto zawiera naturalne sterole roślinne (β -Sitosterol 38 % oraz $\Delta 7$ -Stigmasterol 22 %).

Kwas linolowy (LA) i sterole roślinne/ stanole roślinne pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.

Korzystne działanie występuje w przypadku:

* spożycia 10 g LA dziennie;

* spożywania co najmniej 0,8 g steroli roślinnych/ stanoli roślinnych dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Dzienna zalecana do spożycia porcja: 12 g (3 łyżeczki = 13 ml)

Na zimno. Dla dorosłych w celu uzupełnienia diety w wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Olej z ostropestu jest delikatnym, raczej neutralnym w smaku olejem. Nie zdominuje więc smaku surówki czy potrawy.

Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu