

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/olej-rzepakowy-500ml-olvita-p-270.html>

OLEJ RZEPAKOWY 500ML OLVITA

Cena	17,12 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0010435
Kod EAN	5907591923860

Opis produktu

Sekretem wyjątkowości tego produktu jest najwyższa jakość użytego surowca oraz nowoczesna technologia produkcji, którą stosujemy. Wszystko to pozwala nam na zachowanie niezmiennych wartości odżywczych i naturalnych substancji aktywnych. Ślężański olej rzepakowy to produkt o wysokiej wartości odżywczej. Charakteryzuje go wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych (92 g/100 g) i kwasów tłuszczowych omega-3 (9 g/100 g). Zawiera naturalnie występującą w oleju witaminę E (66,4 mg/100 g).

Kwas linolowy (LA) i alfa-linolenowy (ALA) pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia: 10 g LA dziennie i 2 g ALA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Kwas oleinowy jest tłuszczem nienasyconym. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Olej rzepakowy często, nazywany „oliwką północy”, jest niezwykle cenny ze względu na bliskie optimum proporcje kwasów tłuszczowych omega 6: omega 3, tj: 2,5 :1.

Ślężański olej rzepakowy charakteryzuje się wyjątkowym smakiem i aromatem oraz bursztynowym kolorem. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym, intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw.

Sugerowana porcja: 3 łyżeczki (12 g)/ dzień

Nie zaleca się podgrzewania oleju.