

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/olej-sezamowy-250ml-olvita-p-2696.html>



OLEJ SEZAMOWY 250ML OLVITA

Cena	34,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0007407
Kod EAN	5907591923310

Opis produktu

Olej sezamowy pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nasion sezamu obłuszczonego. Niska temperatura tłoczenia (nieprzekraczająca 40°C) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju. Olej sezamowy charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (84 g/100 g). Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Składniki: Olej sezamowy zimno tłoczony nieoczyszczony, nierafinowany
Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do tahini, ryżu, roślin strączkowych, surówek, sałatek, zup i innych potraw. Nie zaleca się podgrzewania oleju. Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.