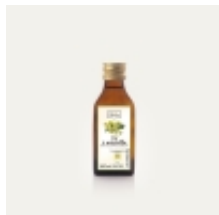


Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/olej-wiesiolek-zimno-tloczony-100ml-p-181.html>

OLEJ WIESIOŁEK ZIMNO TŁOCZONY 100ML

Cena	31,41 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0012765
Kod EAN	5907591923228

Opis produktu

Olej z wiesiołka zimno tłoczony charakteryzuje:

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (92 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (85 g/100 g),
- obecność rzadko występującego cennego kwasu gamma-linolenowego GLA (8 g/100 g),
- obecność naturalnie występującej w oleju witaminy E (62,7 mg/100 g).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, sałatek, koktajli, lub innych potraw.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 1 łyżeczka/ dzień.