

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/olej-z-orzechow-macadamia-250ml-p-710.html>

OLEJ Z ORZECHÓW MACADAMIA 250ML

Cena	29,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0008001
Kod EAN	5903111707767

Opis produktu

Nierafinowany olej z orzechów makadamia pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nieprażonych orzechów makadamia. Niezwykle delikatny w smaku i zapachu, a dodatkowo wartościowy dodatek tłuszczowy w diecie.

Olej z orzechów makadamia charakteryzuje:

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (86 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów jednonienasyconych (73 g/100 g).

Ze względu na wysoką zawartość tłuszczów jednonienasyconych olej z orzechów makadamia wpisuje się w dietę śródziemnomorską.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, ciast, surówek, sałatek, koktajli, lub innych potraw.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.