

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/olej-z-pestek-dyni-wit-d-250ml-oleofarm-p-1767.html>



OLEJ Z PESTEK DYNI+WIT D 250ML OLEOFARM

Cena	29,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0008938
Kod EAN	5904960012545

Opis produktu

Olej dyniowy otrzymywany jest poprzez tłoczenie pestek dyni i wyróżnia się charakterystyczną dla nich ciemnozieloną barwą oraz unikalnym smakiem i zapachem. Z tego względu stanowi wspaniały dodatek do zup, surówek, sałatek, gotowanych warzyw i innych potraw przygotowywanych na zimno. Doskonale nadaje się również do przyrządzania deserów. Olej dyniowy charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT- Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe). Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Olej z pestek dyni powinien być stosowany na zimno. Nie należy podgrzewać ani smażyć na nim potraw.

Składniki

Olej z pestek dyni tłoczony na zimno.

Wartość odżywcza	100 ml
Wartość energetyczna (energia)	3393 kJ/825 kcal
Tłuszcz, w tym:	92 g
- kwasy tłuszczowe nasycone	17 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	31 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	43 g
Węglowodany, w tym:	0 g
- cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g
Omega-6 (kwas linolowy)	43 g
Omega-9 (kwas oleinowy)	30 g

UWAGA! Może wytrącić się naturalny osad.

Przechowywanie: w temperaturze pokojowej.