

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/olej-z-pestek-moreli-100-ml-olvita-p-1098.html>

OLEJ Z PESTEK MORELI 100 ML OLVITA

Cena	24,99 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0010251
Kod EAN	5907591923303

Opis produktu

Pozyskiwany w wyniku tłoczenia na zimno **pestek moreli** zwyczajnej. Niezwykle delikatny w smaku, przypomina olej z nieprażonych migdałów. Posiada charakterystyczny posmak i słomkowo- żółty kolor.

Olej z pestek moreli charakteryzuje:

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (94 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów jednonienasyconych (63 g/100 g).

Olej z pestek moreli ze względu na wysoką zawartość jednonienasyconych kwasów tłuszczowych wpisuje się w dietę śródziemnomorską.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, ciast, surówek, sałatek, koktajli, lub innych potraw.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.