

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/osavi-daily-omega-1600mg-omega-3-cytryna-250ml-p-4108.html>



OSAVI DAILY OMEGA 1600MG OMEGA 3 CYTRYNA 250ML

Cena	53,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0006832
Kod EAN	5904139922965

Opis produktu

DAILY OMEGA 1600MG OMEGA 3 CYTRYNA 250ML OSAVI

Suplement diety zawierający olej pozyskiwany z ryb pelagicznych (głównie anchovies) poławianych w sposób zrównoważony.

Zawiera niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (DHA i EPA) w wysoce przyswajalnej formie trójglicerydów (TG).

Kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu i prawidłowego widzenia.

Kwas eikozapentaenowy (EPA) i dokozaheksaenowy (DHA) przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca.

Co wyróżnia Daily Omega, 1600 mg Omega 3 OSAVI?

Olej z ryb pelagicznych (głównie anchovies) poławianego w sposób zrównoważony (olej z certyfikatem Friend of the Sea).

Wysoko oczyszczony produkt wytworzony zgodnie z **monografią GOED** (Global Organization of EPA and DHA).

Zawiera **1600 mg omega-3** w jednej porcji (w tym: 700 mg EPA i 600 mg DHA).

Z naturalnym aromatem cytrynowym.

Bez konserwantów, barwników i GMO.

Wygodna w użyciu płaska butelka.

Produkt wyprodukowany w **Norwegii**.

Chcesz żyć w dobrym zdrowiu każdego dnia? Zadbaj o regenerujący sen, uprawiaj aktywność fizyczną i stosuj zbilansowaną, nieprzetworzoną dietę bogatą w **kwasy omega-3**. Jeśli unikasz regularnego spożywania ryb i owoców morza, rozważ uzupełnienie diety w nasz olej z ryb pelagicznych zawierający te cenne składniki. Kwasy omega-3 są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania mózgu, serca oraz wzroku i pozwalają nam utrzymać te ważne narządy w dobrej kondycji.

Kwasy omega-3 obejmują dwa główne korzystne dla organizmu nienasycone kwasy tłuszczowe, **EPA** (kwas eikozapentaenowy) i **DHA** (kwas dokozaheksaenowy), które są powiązane z wieloma ważnymi procesami zachodzącymi w naszym ciele. Musimy je pozyskiwać z pożywienia, gdyż nasz organizm nie jest w stanie ich wytworzyć. Kwasy te są składnikami fosfolipidów błon komórkowych, pośredniczą w sygnalizacji komórkowej i wpływają na reakcje zapalne wspierając prawidłową pracę układu odpornościowego [1]. Regulują również pracę układu nerwowego, ciśnienie i krzepliwość krwi, a także pozytywnie wpływają na tolerancję glukozy [2]. Kwasy DHA wchodzą w skład struktury mózgu i siatkówki oka, dlatego mają kluczowe znaczenie dla ich prawidłowego funkcjonowania. Zdrowy mózg pozwala na prawidłowy rozwój poznawczy i wpływa na zdrowie psychiczne, a właściwa struktura oka jest niezbędna do wyraźnego **widzenia**. Kwasy DHA wraz z EPA pomagają w utrzymaniu **prawidłowego funkcjonowania serca**. Najlepszym źródłem kwasów EPA i DHA w diecie są ryby morskie takie jak: łosoś, dorsz, makrela, sardynki, śledź oraz algi. Jeśli jednak Twoja dieta jest uboga w produkty zawierające

te kwasy, warto rozważyć odpowiednią suplementację.

Proponujemy Ci **Daily Omega** o przyjemnym, naturalnym cytrynowym aromacie, która zapewnia skuteczny sposób uzupełniania kwasów omega-3. Nasz olej rybny jest produkowany w **Norwegii** z dzikich ryb pelagicznych, głównie anchovies, pochodzących ze **zrównoważonych połowów**. Produkt bogaty jest w niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe EPA i DHA w naturalnej i wysoce przyswajalnej formie trójglicerydów (inaczej zwanej TG), co pozwala uzyskać maksymalne korzyści z ich suplementacji. Jedna łyżeczka dziennie dostarcza **1600 mg kwasów omega-3** w tym min. **700 mg EPA oraz min. 600 mg DHA**, co pozwala kompleksowo zadbać o **mózg, serce i wzrok**.

^[1] Gutiérrez, S., Svahn, S. L., & Johansson, M. E. (2019). Effects of Omega-3 Fatty Acids on Immune Cells. International journal of molecular sciences, 20(20), 5028. <https://doi.org/10.3390/ijms20205028>

^[2] Gammone, M. A., Riccioni, G., Parrinello, G., & D'Orazio, N. (2018). Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids: Benefits and Endpoints in Sport. Nutrients, 11(1), 46. <https://doi.org/10.3390/nu11010046>

Zalecana dzienna porcja

1 łyżeczka (5 ml)

Sposób użycia

Przyjmuj 1 łyżeczkę oleju dziennie. Sugerujemy przyjmować z posiłkiem lub bezpośrednio po posiłku.

Składniki

Olej **rybi** z ryb pelagicznych, naturalny aromat cytrynowy, przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli.

Ostrzeżenia i sposób przechowywania

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia. Przechowywać w ciemnym i suchym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Po otwarciu przechowywać w lodówce i zużyć w ciągu 3 miesięcy.

Zawiera

Zawiera w porcji

5 ml

100 ml

Olej rybi

4600 mg

-

w tym

-

-

Kwasy omega-3:

min. 1600 mg

-

EPA (kwas eikozapentaenowy)

min. 700 mg

-

DHA (kwas dokozaheksaenowy)

min. 600 mg

-

inne kwasy tłuszczowe omega-3

min. 300 mg

-

Wartość odżywcza

Wartość odżywcza

5 ml

100 ml

Wartość energetyczna

170 kJ / 41 kcal

3404 kJ / 828 kcal

Tłuszcz

4,6 g

92 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone

1 g

20 g

w tym kwasy tłuszczowe nienasycone

3,6 g

72 g

Węglowodany

0 g

0 g

w tym cukry

0 g

0 g

w tym alkohole wielowodorotlenowe

0 g

0 g

w tym skrobia

0 g

0 g

Błonnik

0 g

0 g

Białko

0 g

0 g

Sól

0 g

0 g