

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/osavi-magnezwitamina-b6-90-kapsulek-weganskich-p-3224.html>



OSAVI MAGNEZ+WITAMINA B6 90 KAPSUŁEK WEGAŃSKICH

Cena	41,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0014446
Kod EAN	5904139923283

Opis produktu

MAGNEZ+WITAMINA B6 90 KAPSUŁEK WEGAŃSKICH OSAVI

- dla wegetarian
- bez glutenu
- bez laktozy
- bez soi
- bez gmo
- dieta keto

Suplement diety w postaci kapsułki twardej zawierającej magnez w formie soli organicznej - cytrynianu magnezu i witaminę B6, która wspiera wchłanianie magnezu.

Magnez i witamina B6 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Magnez i witamina B6 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych oraz przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Magnez pomaga w prawidłowej syntezie białka, prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz utrzymaniu równowagi elektrolitowej.

Witamina B6 pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny oraz utrzymaniu prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu.

CO WYRÓŻNIA KAPSUŁKI MAGNEZ + WITAMINA B6?

- Zawiera wysoko przyswajalną organiczną formę magnezu - **cytrynian magnezu**.
- Dodatek **witaminy B6** wspiera wchłanianie magnezu.
- **Czysta etykieta** (eng. clean label) - brak zbędnych dodatków.
- Odpowiednie dla wegetarian i wegan.
- Opakowanie wykonane z BioPET (30% tworzywa pochodzi z trzciny cukrowej)

Osoby, które prowadzą aktywny tryb życia, trenują intensywnie, czy są narażone na stres, szczególnie powinny dbać o prawidłowy poziom **magnezu** oraz **witaminy B6** w organizmie. Te dwa składniki odżywcze odgrywają bowiem znaczącą rolę w utrzymaniu zdrowia mięśni i poziomu energii. Dodatkowo witamina B6 pozwala na **lepsze przyswajanie** magnezu, co jest kolejnym powodem łączenia ich w suplementcie.

Zarówno **magnez** jak i **witamina B6** są ważne dla naszego zdrowia ze względu na szereg korzyści, jakie mają dla całego organizmu.

Ich działanie jest związane nie tylko z funkcjami sercowo-naczyniowymi, mięśniowymi czy odpornościowymi. Pomagają również w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Pokarmy takie jak wieprzowina, drób, soja i banany są bogate w B6.

Magnez występuje powszechnie w żywności, takiej jak awokado, tofu, ciemna czekolada i orzechy.

Jednak czasami może być trudno uzyskać wszystko, czego potrzebujesz z samej diety.

W odpowiedniej suplementacji może pomóc masz suplement diety **Magnez + witamina B6**.

ZALECANA DZIENNA PORCJA

3 kapsułki

SPOSÓB UŻYCIA

Połknij kapsułkę popijając wodą. Sugerujemy przyjmować 1 kapsułkę trzy razy dziennie, z posiłkiem lub bezpośrednio po.

SKŁADNIKI

Cytrynian magnezu, otoczka (hydroksypropylometylceluloza), inulina, L-leucyna, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6).

OSTRZEŻENIA I SPOSÓB PRZECHOWYWANIA

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia. Przechowywać w ciemnym i suchym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.