

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/ostropest-mielony-1-kg-vivio-p-80.html>

OSTROPEST MIELONY 1 KG VIVIO

Cena	17,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0013947
Kod EAN	5902115102707

Opis produktu

Ostropest znany jest ze swoich właściwości wspomagania funkcjonowania wątroby.

Ostropest ma unikalny skład i posiada właściwości lecznicze.

Zawiera flawonoidy, kwasy organiczne, witaminy C i K, białka, dużą ilość kwasu linolowego, sole mineralne i sylimarynę.

Ostropest jest silnym przeciwutleniaczem, działa oczyszczająco i przeciwzapalnie, stymuluje regenerację i wytwarzanie nowych komórek wątroby – stosuje się go m.in. przy marskości wątroby i jej stłuszczeniu, chroni wątrobę przed toksynami, posiada właściwości odtruwające.

Ma również właściwości przeciwnowotworowe i przeciwzakrzepowe.

Zwiększa wydzielanie soków trawiennych i poprawia trawienie.

Ostropest swoje właściwości lecznicze zawdzięcza sylimarynie, która stabilizuje błony komórkowe hepatocytów wątrobowych, przez co chroni wątrobę przed działaniem związków toksycznych i pobudza jej zdolności regeneracyjne.

Ostropest mielony stosuje się przede wszystkim profilaktycznie, w celu zapobiegania chorobom (np. chorobom wątroby), ale także w celu poprawienia naszego zdrowia, czy oczyszczenia organizmu.

Stosowanie

Ostropest mielony świetnie sprawdza się do przygotowywania naparu. Ale zmielone ziarenka możemy dodawać także do sałatek, musli czy jogurtu.

Skład: ostropest mielony

Wartości odżywcze w 100g

Wartość energetyczna 1236kJ/297kcal – 15% RWS*

Tłuszcz 21g – 30%

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4g – 20%

Węglowodany 7g – 2,7%

w tym cukry 1g – 1,1%

Białko 20g – 40%

Sól 0,01g – 0,16%

*RWS – Referencyjna Wartość Spożywcza

Stosowanie

Zmielone ziarna ostropestu można spożywać samodzielnie lub dodawać do różnego rodzaju potraw, tj. sałatki, owsianki, kanapek, sosów czy zup.

Dawka ostropestu nie powinna przekraczać 2-3 łyżeczek dziennie.

Uwagi

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.