

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/ostropest-ziarno-1000g-vivio-p-608.html>

OSTROPEST ZIARNO 1000G VIVIO

Cena	18,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0013738
Kod EAN	5902115102691

Opis produktu

Ostropest pod różną postacią: susz, olej z ostropestu, mielony czy w formie całych ziaren, znany jest ze swoich właściwości wspomagania funkcjonowania wątroby.

Ostropest ma unikalny skład i posiada właściwości lecznicze.

Zawiera flawonoidy, kwasy organiczne, witaminy C i K, białka, dużą ilość kwasu linolowego, sole mineralne i sylimarynę.

Ostropest jest silnym przeciwutleniaczem, działa oczyszczająco i przeciwzapalnie, stymuluje regenerację i wytwarzanie nowych komórek wątroby – stosuje się go m.in. przy marskości wątroby i jej stłuszczeniu, chroni wątrobę przed toksynami, posiada właściwości odtruwające.

Ma również właściwości przeciwkrwotoczne i przeciwzakrzepowe.

Zwiększa wydzielanie soków trawiennych i poprawia trawienie.

Ostropest swoje właściwości lecznicze zawdzięcza sylimarynie, która stabilizuje błony komórkowe hepatocytów wątrobowych, przez co chroni wątrobę przed działaniem związków toksycznych i pobudza jej zdolności regeneracyjne.

Ostropest mielony stosuje się przede wszystkim profilaktycznie, w celu zapobiegania chorobom (np. chorobom wątroby), ale także w celu poprawienia naszego zdrowia, czy oczyszczenia organizmu.

Skład: ostropest plamisty ziarno

Wartości odżywcze w 100g

Wartość energetyczna 1635kJ/398kcal – 20% RWS*

Tłuszcz 27,5g – 5%

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g – 25%

Węglowodany 1,4g –

w tym cukry 1,2g – 1%

Białko 14g – 28%

Błonnik 44,4g

Sól 0g – 0%

*RWS – Referencyjna Wartość Spożywcza

Stosowanie

Ostropest ziarno świetnie sprawdza się do przygotowywania naparu. Zmielone ziarenka możemy dodawać także do sałatek, musli, smoothie czy jogurtu.