

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/platki-drozdowe-200gvivio-p-1070.html>

PŁATKI DROŻDŻOWE 200G.VIVIO

Cena	19,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0012847
Kod EAN	5902115129612

Opis produktu

Płatki drożdżowe wyglądem przypominają tartą bułkę, są przygotowane z nieaktywnych drożdży, naturalnego źródła witamin z grupy B (B1, B2, B3 i B8), H i D oraz wielu mikro- i makroelementów.

Mają oryginalny orzechowo-serowy smak, świetnie smakują z warzywami korzeniowymi i strączkowymi.

Często używane w kuchni przez osoby na dietach wegańskiej i wegetariańskiej.

Płatki są źródłem białka oraz błonnika, który reguluje pracę układu pokarmowego oraz wzbogaca florę bakteryjną jelit. Witaminy z grupy B wpływają korzystnie na kondycję skóry, włosów oraz paznokci oraz wzmacniają układ nerwowy.

Skład: drożdże (*Saccharomyces cerevisiae*)

Wartości odżywcze w 100g

Wartość energetyczna 1387kJ/331kcal – 17% RWS*

Tłuszcz 5g – 7%

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,7g – 9%

Węglowodany 9g – 3%

w tym cukry 8g – 9%

Białko 49g – 98%

Błonnik 27g

Sól 0,5g – 8%

*RWS – Referencyjna Wartość Spożywcza

Stosowanie

Płatki drożdżowe stosuje się do podkreślenia smaku przyrządzanych potraw nadając im delikatnego orzechowo-serowego posmaku.

Nadają się jako dodatek do zup (dodatkowo je zagęszczają), wytrawnych ciast, muffinek, past kanapkowych, tart warzywnych, farszu czy jako alternatywa dla soli kuchennej, doskonałe zamiast parmezanu do posypywania dań z makaronu.

Ze względu na dużą zawartość potrzebnych składników odżywczych można dodawać je do różnych dań, w tym słodkich, np. musli z jogurtem lub mlekiem, w celu podniesienia zawartych ilości składników odżywczych w przygotowanym posiłku.

Uwagi

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.