

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/pylek-kwiatowy-100g-vivio-p-1021.html>

## PYŁEK KWIATOWY 100G VIVIO

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>11,98 zł</b>      |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>      |
| Numer katalogowy | <b>0010199</b>       |
| Kod EAN          | <b>5902115105715</b> |

### Opis produktu

**Pyłek pszczele nazywany często pyłkiem kwiatowym** kryje w sobie prawdziwe bogactwo dobroczynnych właściwości. Ze względu na zawartość substancji odżywczych znalazł zastosowanie jako substancja lecznicza. W ostatnim czasie pyłek pszczele stał się przedmiotem zainteresowania nie tylko medycyny naturalnej, lecz także kosmetologii.

Nieocenione wartości odżywcze pyłku pszczelego wynikają z bardzo bogatego składu chemicznego, gdyż zidentyfikowano w nim ponad 250 różnych związków. Znajdują się w nim cukry proste (fruktoza, glukoza), kwasy tłuszczowe, ponad 30 aminokwasów (ich zawartość w pyłku sięga nawet 12%) oraz składniki mineralne, takie jak potas, fosfor, wapń, magnez, sód, żelazo i cyn. Pyłek kwiatowy jest też źródłem wielu witamin. Wśród nich najważniejszymi są: A, B1, B2, B3, E, C, PP i D.

**Skład:** pyłek kwiatowy

#### Wartości odżywcze w 100g

Wartość energetyczna 1103kJ/261kcal – 13% RWS\*

Tłuszcz 5g – 7%

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3g – 15%

Węglowodany 31g – 12%

w tym cukry 21g – 23%

Białko 23g – 46%

Sól 0,1g – 2%

\*Referencyjna Wartość Spożywcza

#### Stosowanie

Zalecane jest przyjmowanie pyłku pszczelego 3 razy dziennie na 30 minut przed posiłkiem. Dla zwiększenia przyswajalności pyłku, powinno się go dokładnie przeżuwać.

Profilaktycznie wystarczy przyjmowanie 1 czubatej łyżeczki pyłku dziennie. Można go dodać do herbaty, soku lub wody. Przed spożyciem pyłek można zmielić. Warto pamiętać, że działanie pyłku kwiatowego będzie skuteczniejsze, jeśli połączymy go z miodem, na przykład słodząc herbatę.

Dawkowanie profilaktyczne: do 20 g dziennie, Dawkowanie lecznicze: do 40 gramów dziennie i dzieci do 5 roku życia nie należy przekraczać 10 g dziennie

### **Uwagi**

Pyłek kwiatowy jest silnym alergenem i u osób uczulonych może wywoływać reakcje alergiczne (wysypka na skórze, duszności i inne).