

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/spokoj-65g-ziolko-p-3972.html>

# SPOKÓJ 65G ZIÓŁKO

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>8,98 zł</b>       |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>      |
| Numer katalogowy | <b>0008607</b>       |
| Kod EAN          | <b>5904323160227</b> |

## Opis produktu

### SPOKÓJ 65G ZIÓŁKO

#### Herbatka ziołowa na spokój

Herbatka ziołowa na spokój to mieszanka normalizujących ziół oraz adaptogenów, która powstała z myślą o osobach żyjących w nadmiernym stresie.

Preparaty zawarte w składzie są przebadane i mają udowodnione naukowo działanie.

Mieszanka ziołowa, to kompozycja **liści melisy, owocu i liści głogu, kwiatostanu rumianku, kwiatu lawendy, kozłka lekarskiego (waleriana) oraz ziela dziurawca.**

#### Co to jest herbatka ziołowa na spokój?

Picie herbatki ziołowej na spokój, daje efekt synergiczny już po kilku dniach od rozpoczęcia jej stosowania. Mieszanka stworzona na bazie melisy, głogu oraz lawendy i rumianku pozwala na delikatne wyciszenie stanu napięcia w organizmie. Kozłek lekarski oraz dziurawiec zaliczane są do adaptogenów, które mają bezpośredni wpływ na układ hormonalny, w tym stymulują wychwyt serotoniny. Działają przeciwzapalnie, a także przeciwdepresyjnie. Herbata ma przyjemny aromat, a jako suplement diety pomaga odzyskać równowagę w trudnych chwilach.

#### Herbata ziołowa na stres, nerwy i ogólny niepokój

Zioła wróciły do łask, a za sprawą coraz bardziej zaawansowanej technologii, możemy szczegółowo przebadać wszystkie składniki znajdujące się w tych cennych roślinach. Natura daje nam wiele rodzajów ziół, które w łagodny sposób wspierają organizm człowieka. Mieszanka ziołowa w postaci herbatki na spokój dostępna w naszym sklepie została stworzona tak, aby wyciszać proces zapalny, wynikający z długotrwałego stresu, jednocześnie wzmacniać oporność psychiczną na nowe bodźce zewnętrzne.

#### Dlaczego stres rozstraja i prowadzi do choroby?

Długotrwały stres to nie tylko obciążenie emocjonalne. Kiedy organizm wchodzi w stan przetrwania, wydziela potrzebne w tym procesie hormony. Nazywamy je hormonami stresu. Głównie jest to adrenalina i cytokiny prozapalne, które mają swoje zadanie do spełnienia. Pracując za biurkiem, nie mamy możliwości naturalnego rozładowania emocjonalnego, poprzez ruch, w związku z czym nasz organizm doświadcza szoku. Jest to zachwianie równowagi, które powoduje rozstrój i wejście w stan chorobowy. Zioła wyciszają nie tylko emocje, ale przede wszystkim wpływ chemiczny hormonów, na ciało, a tym samym stanu zapalnego powstającego za sprawą wyrzutu adrenaliny.

#### Herbatka ziołowa na spokój — zastosowanie

Aby czerpać korzyści z herbatki, warto ją pić regularnie w odstępach co kilka tygodni. Napar należy przyrządzić, zalewając ziółka wrzątkiem. Jest gotowy do wypicia po odczekaniu 15-20 minut.

### **Przeciwwskazania**

Jeśli jesteś w ciąży lub karmisz dziecko piersią, nie powinnaś spożywać naszej herbaty. Podobnie mieszanki nie można stosować, będąc uczulonym na któryś ze składników. Herbaty nie należy także podawać dzieciom poniżej 12 lat. Przyjmowanie naszych ziółek w postaci herbaty nie zastąpi dobrej diety oraz zdrowego trybu życia.