

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/szalwia-biala-25g-p-1255.html>

## SZAŁWIA BIAŁA 25G

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>21,98 zł</b>      |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>      |
| Numer katalogowy | <b>0002070</b>       |
| Kod EAN          | <b>5903076401427</b> |

### Opis produktu

**Biała szalwia** (*Salvia apiana*) pochodzi z południowo-zachodniej części Stanów Zjednoczonych, gdzie rośnie głównie w stanie Kalifornia.

Należy do rodziny jasnotowatych (*Lamiaceae*), jest więc spokrewniona z miętą.

Jej nazwa łacińska nawiązuje do tego, że uwielbiają ją pszczoły (apiana – pszczoła), które chętnie zapylają jej białe lub jasnofioletowe kwiaty.

Biała szalwia posiada charakterystyczne, biało-srebrzyste liście, od których z kolei pochodzi jej nazwa zwyczajowa.

Rośnie na suchych terenach gdzie jest mnóstwo światła słonecznego.

Biała Szalwia zawdzięcza cyneolowi, składnikowi o właściwościach przeciwskurczowych, przeciwzapalnych, odkażających i uśmierzających ból. Inhalowana z palonych liści pomaga oczyścić zatoki i płuca ze śluzu, a także ułatwia oddychanie i poprawia krążenie. Dzięki tym właściwościom Biała Szalwia znajduje zastosowanie w medycynie naturalnej.

#### Działanie:

- Doskonale sprawdza się w aromaterapii
- Odpręża i relaksuje
- Oczyszcza dom ze złych energii i złych uczuć
- Uwalnia od stresu i napięcia
- Łagodzi przeziębienia, bóle gardła, rozluźnia wydzielinę w układzie oddechowym
- Pomaga leczyć infekcje zatok oraz łagodzi uczucie niepokoju
- Poprawia krążenie i ułatwia oddychanie

#### Stosowanie:

Aby zastosować liście Białej Szalwi jako kadzidło należy zapalić ich końcówkę i zdmuchnąć. Można także skruszyć je i palić na węgielkach trybularzowych. Jej zapach dobrze wpływa na dolegliwości fizyczne i emocjonalne, skutecznie łagodzi stany niepokoju, przygnębienia oraz nadpobudliwości.