

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/szalwia-biala-pek-sredni-p-4915.html>



SZAŁWIA BIAŁA PĘK średni

Cena **29,98 zł**

Dostępność **Dostępny**

Numer katalogowy **0009908**

Opis produktu

Biała szalwia (*Salvia apiana*) pochodzi z południowo-zachodniej części Stanów Zjednoczonych, gdzie rośnie głównie w stanie Kalifornia.

Należy do rodziny jasnotowatych (*Lamiaceae*), jest więc spokrewniona z miętą.

Jej nazwa łacińska nawiązuje do tego, że uwielbiają ją pszczoły (apiana – pszczoła), które chętnie zapylają jej białe lub jasnofioletowe kwiaty.

Biała szalwia posiada charakterystyczne, biało-srebrzyste liście, od których z kolei pochodzi jej nazwa zwyczajowa.

Rośnie na suchych terenach gdzie jest mnóstwo światła słonecznego.

Biała Szalwia zawdzięcza cyneolowi, składnikowi o właściwościach przeciwskurczowych, przeciwzapalnych, odkażających i uśmierzających ból.

Inhalowana z palonych liści pomaga oczyścić zatoki i płuca ze śluzu, a także ułatwia oddychanie i poprawia krążenie. Dzięki tym właściwościom Biała Szalwia znajduje zastosowanie w medycynie naturalnej.

Działanie:

- Doskonale sprawdza się w aromaterapii
- Odpręża i relaksuje
- Oczyszcza dom ze złych energii i złych uczuć
- Uwalnia od stresu i napięcia
- Łagodzi przeziębienia, bóle gardła, rozluźnia wydzielinę w układzie oddechowym
- Pomaga leczyć infekcje zatok oraz łagodzi uczucie niepokoju
- Poprawia krążenie i ułatwia oddychanie

Stosowanie:

Aby zastosować liście Białej Szalwi jako kadzidło należy zapalić ich końcówkę i zdmuchnąć. Można także skruszyć je i palić na węgielkach trybularzowych. Jej zapach dobrze wpływa na dolegliwości fizyczne i emocjonalne, skutecznie łagodzi stany niepokoju, przygnębienia oraz nadpobudliwości.