

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/yango-kurkuma-ekstrakt-plus-piperyna-60k-p-1950.html>



YANGO KURKUMA EKSTRAKT PLUS PIPERYNA 60K

Cena	39,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0010373
Kod EAN	5905279845596

Opis produktu

Olej ten wytłaczany jest ze starannie wyselekcjonowanych nasion czarnuszki egipskiej (Nigella Sativa). Nowoczesna technologia zapewniająca niską temperaturę tłoczenia oleju (max do 40°C) bez procesu rafinacji, pozwala na zachowanie najcenniejszych składników aktywnych oleju.

Olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych.

Ponadto zawiera naturalnie występujące olejki eteryczne (w tym tymochinon – ok. 0,8 %) oraz witaminę E.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Olej z czarnuszki egipskiej charakteryzuje intensywny smak i zapach, określany jako ostry, gorzkawo-korzenny.

W aspekcie kulinarnym doskonale harmonizuje z serem Mozzarella, bazylią, pomidorami, jajkiem, brokułem. Idealny do zup, sałatek, duszonych warzyw i chleba.

Z uwagi na fakt, iż olej z czarnuszki jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

W przypadku ograniczonej tolerancji intensywnego smaku oleju polecamy:

- rozcieńczanie oleju z czarnuszki z innym, łagodniejszym w smaku olejem zimno tłoczonym, np. lnianym, z ostropestu, z wiesiołka
- podzielenie porcji 1 łyżeczki na mniejsze , np. 2 x 0,5 łyżeczki / dzień,
- przyjmowanie oleju z czarnuszki egipskiej w kapsułkach.