

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/zurawina-suszona1000g-vivio-p-1235.html>

ŻURAWINA SUSZONA1000g vivio

Cena	34,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0011470
Kod EAN	5902115102042

Opis produktu

Owoce żurawiny są bogatym źródłem witamin (C, witaminy z grupy B, E, K), minerałów (sodu, potasu, fosforu, wapnia, magnezu, manganu, żelaza), błonnika, kwasów organicznych, karotenoidów, flawonoidów, garbników i pektyn. Żurawina nie traci swoich właściwości podczas obróbki termicznej, dlatego, z korzyścią dla zdrowia, można spożywać jej przetwory, które nie są tak cierpkie jak owoce świeżej żurawiny.

Żurawina świetnie się sprawdza w profilaktyce nawrotów infekcji dróg moczowych. Zakwasza mocz, co prowadzi do zabicia bakterii znajdujących się w pęcherzu moczowym. Dodatkowo, zawarte w żurawinie kwasy redukują przyczepność bakterii, dzięki czemu wydalane są z moczem. Kwasy zawarte w żurawinie są skuteczne w profilaktyce i leczeniu kamieni nerkowych. Suszona żurawina przeciwdziała również chorobom dróg oraz powstawaniu płytki nazębnej.

Żurawina ma silne właściwości antyoksydacyjne. Jej regularne spożycie potrafi zredukować poziom złego cholesterolu (LDL) i podnieść poziom dobrego (HDL). Antyoksydanty zapobiegają powstawaniu zakrzepów, tym samym hamuje postęp procesów miażdżycowych, a to z kolei ogranicza ryzyko chorób sercowo-naczyniowych.

Żurawina suszona, ze względu na swoje właściwości probiotyczne, ma korzystny wpływ na układ pokarmowy. Zawarte w owocach substancje stymulują wzrost mikroflory jelitowej.

Dzięki zawartym w żurawinie witaminom, minerałom i substancjom przeciwutleniającym ma ona właściwości przeciwwirusowe, antybakteryjne i przeciwygrzybicze. Dieta bogata w żurawinę wzmacnia odporność w sezonie infekcji.

Suszona żurawina i jej przetwory zawierają dodatek cukru. To dlatego, że żurawina jest bardzo cierpka i w takim wydaniu ma niewielu zwolenników.

Skład: żurawina, cukier, olej słonecznikowy

Wartości odżywcze w 100g

Wartość energetyczna 1305kJ/308kcal – 16% RWS*

Tłuszcz 1,5g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,15g – 1%

Węglowodany 71g – 27%

w tym cukry 65g – 72%

Błonnik 5,1g

Białko 0,11g

Sól 0,01g

*RWS – Referencyjna Wartość Spożywcza

Stosowanie

Żurawinę można jeść jako przekąskę, dodawać do słodkich, śniadań, jogurtów, kisieli. Może być składnikiem wypieków: różnego rodzaju ciast, keksów, muffinek. Świetnie smakuje z daniami mięsnymi, szczególnie z drobiem, jako nadzienie lub w formie sosu.