

Link do produktu: <https://herbalekadonis.pl/zywokost-korzen-100g-ziolko-p-8755.html>

ŻYWOKOST KORZEŃ 100G ZIÓŁKO

Cena	8,98 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	0008502
Kod EAN	5903240520664

Opis produktu

ŻYWOKOST KORZEŃ 100G ZIÓŁKO

Korzeń żywokostu może wykazywać silne działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne

Korzeń żywokostu - wpływ na skórę

Żywokost jest wyjątkowo cenny z uwagi na wysoką zawartość alantoiny, która jest heterocykliczną pochodną mocznika. Dzięki temu ten surowiec zielarski ma bardzo pozytywny wpływ na skórę, przykładowo:

- wpływa na powstawanie tkanki łącznej
- przyspiesza proces gojenia się ran
- łagodzi podrażnienia
- przyspiesza regenerację skóry
- łagodzi oparzenia słoneczne
- łagodzi zmiany w przebiegu atopowego zapalenia skóry

Żywokost lekarski - charakterystyka rośliny

Żywokost lekarski łac. *Symphytum officinale* L. pochodzi z Europy. W Polsce występuje bardzo pospolicie w stanie naturalnym, można go spotkać na terenie całego kraju – preferuje towarzystwo zbiorników wodnych. Należy do rodziny ogórecznikowatych (Boraginaceae). Potocznie nazywany jest polskim żeń-szeniem. Żywokost kwitnie od maja do czerwca. Najbardziej pożądanym surowcem zielarskim jest korzeń żywokostu zbierany jesienią lub wczesną wiosną. Korzeń charakteryzuje się ciemnobrunatną, niemal czarną, podłużną głęboko bruzdowaną powierzchnią i wrzecionowatym kształtem. Przełam korzenia jest rogowaty, białawy, niekiedy lekko brunatnawy.

Żywokost lekarski, a stawy

Korzeń żywokostu wykazuje silne działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne. Z tego powodu stosowany jest zewnętrznie na bolące miejsca np. w formie okładów. Oprócz tego przynosi ulgę w przypadku reumatoidalnego zapalenia stawów. Każdy sportowiec powinien znać korzeń żywokostu gdyż jest to najlepszy naturalny środek na wiele rodzajów kontuzji. Świetnie się sprawdzi w leczeniu np. urazów kręgosłupa i stawów, złamań kości, stanów zapalnych ścięgien oraz bólów mięśniowych.

Maść z żywokostu - jak zrobić?

Składniki:

- 1-2 kostki smalcu, lub smalec wiejski
- 1 spory korzeń żywokostu.

Topimy smalec w garnku po czym dodajemy do niego starty na tarce żywokost. Krótco przesmażamy, po zdjęciu z ognia garnek odstawiamy do wystudzenia, przelewamy maść do ciemnych słoiczków, czekamy aż mikstura stężeje, a następnie zakręcamy słoik i odstawiamy go w chłodnym miejscu. Jeśli pojawi się taka potrzeba, bolące miejsce smarujemy grubą warstwą maści 2 razy na dzień.

Stosowanie

Tylko do użytku zewnętrznego! Stosować jako maść, okład czy nalewka.